

EJERCICIO DE INTEGRACIÓN



NUESTRO ESPACIO
BY MI ESPACIO Y ARTEMISA SANACIÓN

MÓDULO 6

ACTIVANDO TU ENERGÍA

EJERCICIO DE INTEGRACIÓN



- ¿Cómo es tu relación con la Luna y con tu ciclo menstrual?
- Si tuvieras que explicar a un alumno "¿por qué estamos relacionados con la Luna?" ¿qué le dirías?

MÓDULO 6

ACTIVANDO TU ENERGÍA

EJERCICIO DE INTEGRACIÓN



- Nombra 5 creencias que conscientemente sabes que debes desaprender? ¿Cuál es el tema sobre el que más te cuestionas?

- ¿Cuál es el chakra que sientes que tienes más equilibrado? ¿Por qué?

- ¿Cuál es el chakra que sientes que tienes más desequilibrado? ¿Por qué?

MÓDULO 6

ACTIVANDO TU ENERGÍA

EJERCICIO DE INTEGRACIÓN



- ¿Cómo alinearías la energía de los chakras en una meditación guiada por ti?