

# El niño que medita

## Módulo 5



## Práctica soltar

Piensa en tus DIEZ personas más importantes .... No importa si son familia, si son chicos o grandes, simplemente escribe el nombre de esas personas que si te fueras a una isla y solamente pudieras llevarte a 10 ¿Quiénes serían?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_