

TÍTULO: \_\_\_\_\_

GRUPO: 1                    2                    3



Objetivo:

Material:

Hora del día:

Sensaciones causadas en los niños:

BREVE DESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO:

OJO

1. MOMENTO DE APERTURA

2. ESCUACHA AL INTERIOR

TÍTULO: \_\_\_\_\_

GRUPO: 1                    2                    3



### 3. PRESENTANDO LA LECCIÓN

### 4. PRÁCTICA

TÍTULO: \_\_\_\_\_

GRUPO: 1                    2                    3



5. REFLEXIÓN

6. DESCUBRIENDO EL MUNDO

7. MOMENTO MINDFUL O CIERRE

8. CONTENCIÓN