

# LAS EMOCIONES

## Módulo 3



NUESTRO ESPACIO

BY MI ESPACIO Y ARTEMISA SANACIÓN

# Las emociones

## Módulo 3



Esta es la SEGUNDA tarea que encontrarás en la formación. Es importante que sepas que estas tareas son REQUISITOS para completar la formación.

La fecha límite de entrega es el **SÁBADO 23 DE OCTUBRE DE 2021**. La entrega debe de ser en **PDF** por mail a: [consulta@nuestroespaciomx.com](mailto:consulta@nuestroespaciomx.com)

Te pedimos que el ASUNTO del mail lo envíes de la siguiente manera:

[Formación niños] - \*Tu nombre\*, tarea módulo 3

Ej:

**[Formación niños] - \*Natalia Díaz\*, tarea módulo 3**

## Escuchando a los niños

El ejercicio de hoy es SÚPER revelador, la primera vez que yo lo hice, fue cuando comencé a darme cuenta que daba por hecho muchas cosas en los niños cuando en verdad no estaba basándome en nada...

Así que te invito a que hagas este experimento:

Vas a buscar a 4 niños o adolescentes durante esta semana, pueden ser tus hijos, alumnos, sobrinos o a un niño que veas en el parque. No importa quién sea ni que tanto lo conozcas; y les vas a hacer las siguientes preguntas, no intervengas en las respuestas simplemente ábrete a escuchar y a indagar para permitir que las respuestas sean más profundas.

**¿Qué son las emociones? ¿Cuál es tu emoción consentida y cómo la describirías?**

¡Disfruta mucho este ejercicio!