

# ABYDOS

## *Comprométete Plenamente con la Vida*

Tu viaje a través de los Templos de Luz te lleva por primera vez hacia el sur, desde la región geográfica del norte de Egipto hasta Abydos, que se encuentra en la parte norte del Alto Egipto. La fuente del Nilo está en el sur geográfico, razón por la cual esta zona se llama Alto Egipto. En el mapa, Abydos aparece casi en el centro del país.

La antigua ciudad de Abydos, que data de tiempos dinásticos tempranos (o posiblemente prehistóricos), se encuentra a noventa millas al norte de la actual Luxor. El complejo de templos de Abydos está mucho mejor conservado que los de Menfis y Saqqara. Se dice que aquí Isis encontró la cabeza de Osiris, y alberga muchos templos importantes asociados con Osiris, el dios de la renovación, la resurrección y el inframundo.

El mejor conservado de estos templos es el Templo de Osiris del Nuevo Reino, construido con piedra caliza blanca por Seti I y completado por su hijo, Ramsés II. Conectado a este templo, pero construido en un periodo distinto y a un nivel mucho más bajo—demostrando visualmente el concepto de construir un templo sobre otro—se encuentra el Osireion. Algunos creen que el Osireion era una tumba real. Está compuesto de enormes bloques de granito apilados con una precisión asombrosa. En la pared de granito de este templo se encuentra el patrón geométrico sagrado de la Flor de la Vida. A diferencia de los jeroglíficos, que están esculpidos en la piedra, la Flor de la Vida parece haber sido impresa en la superficie, como si hubiera sido quemada en la piedra, similar a un tatuaje.

## La Primera Iniciación en Abydos

En la primera iniciación en Abydos, trabajarás con la geometría sagrada de la Flor de la Vida para elevar tu vibración y conectar con tu naturaleza eterna. Esto ayuda a disolver sentimientos de desesperanza, letargo, falta de pasión y ausencia de propósito. Recordar tu naturaleza eterna dentro de tu forma física en esta vida actual prepara tu sistema para sostener energía de alta vibración, cambiando la densidad física de tus células para alinearlas con la vibración elevada de tu esencia eterna. La naturaleza eterna está entretejida en la forma humana.

A medida que trabajas con Abydos para elevar tu vibración y conectar tu naturaleza eterna con la lente de tu vida, te enfocarás en los centros energéticos de la glándula

pineal y en una célula maestra en la base de tu columna vertebral. También trabajarás con la Flor de la Vida y la energía de los rayos solares.

La glándula pineal es el centro de comando del cuerpo físico y tiene una conexión directa con el núcleo de cada célula. Dado que esta glándula se comunica simultáneamente con todas las células, cualquier cambio en la glándula pineal puede transmitirse a cada célula del cuerpo. Además, trabajarás con la célula maestra en la base de la columna. Una célula maestra es una célula original en el cuerpo que contiene el plano de toda la estructura física.

## LA FLOR DE LA VIDA

El símbolo de la Flor de la Vida está compuesto por arcos simétricos superpuestos que, en realidad, son círculos individuales o "semillas de vida" que se combinan para formar una flor completa. Cada aspecto está conectado con los demás; es un holograma multidimensional de totalidad y unidad.

Cuando trabajas con la Flor de la Vida, te sincronizas con el patrón de unidad, plenitud y armonía. Por lo tanto, las energías de vibración elevada, como tu naturaleza eterna y tu *ka*, entran en armonía con tu forma física.

## El Templo de Abydos: Un Portal a Otra Realidad

Toma conciencia de la magia bajo tus pies mientras subes los cuarenta y dos escalones que conducen al templo intacto de Abydos. Entrar en este templo es como caminar hacia otro mundo, un estado de conciencia alterado que se magnifica cuando contemplas los coloridos relieves, como aquellos que muestran al faraón haciendo ofrendas de incienso a los dioses.

El arrullo relajante de las palomas realza la atmósfera hermosa y onírica de este templo, por donde fluyen gloriosos rayos de sol a través de las aperturas en el techo. La energía solar, la energía de Ra, la energía divina en forma de rayos de sol, es una parte fundamental de las antiguas escuelas de misterios.

Así como el sol ilumina el templo oscuro, la luz viaja a través del espacio sagrado, activando y despertando las estatuas y relieves de los dioses y diosas.

En la antigüedad, el iniciado se colocaba en el haz de luz y se conectaba con la energía de lo Divino para recibir una activación directa de su ser divino interior. En tu iniciación en Abydos, el sol te activará e infundirá de poder.

A medida que trabajas con Abydos, el rayo de sol, la Flor de la Vida, tu glándula pineal, tu columna vertebral, tus células y tu ADN, experimentarás una infusión de vida eterna.

Tu naturaleza eterna es el aspecto infinito de tu ser. Abydos perfora la ilusión de que eres finito. Cuando te alineas conscientemente con tu naturaleza eterna, ves el panorama más amplio: esta vida no es más que un instante dentro de la eternidad.

Este momento y todo lo que ahora parece tan importante para ti es solo una diminuta fracción en una cantidad ilimitada de momentos. Tu esencia, tu naturaleza eterna, se extiende más allá del tiempo y el espacio.

## Elevar la Vibración del Cuerpo Físico

Cuando realizas un cambio de conciencia y te elevas a una vibración superior, la densidad de tu cuerpo debe alinearse con esa vibración elevada. Si tu cuerpo no logra ajustarse, el cambio de conciencia no se mantendrá, y la densidad de tu forma física te arrastrará de nuevo a una vibración más baja.

Por lo tanto, es esencial que tu cuerpo y todo tu ser se fusionen con la vibración más alta.

Alinear tu ser con la armonía, la plenitud y la salud atrae un estado perpetuo de alegría, paz y abundancia, reflejando así tu verdadera naturaleza.

Cualquier problema que tengas en la vida se mueve en una vibración más baja que la solución o el estado de ser que prefieres.

Si te enfocas en liberar la vibración baja del dolor o el sufrimiento, solo te estás alineando con esa vibración baja o logrando una liberación temporal.

Sin embargo, si te elevas a una frecuencia más alta e incluyes el dolor o el sufrimiento dentro de esa vibración superior, este se absorbe y añade más poder a la vibración elevada.

Una solución permanente se crea cuando todo tu sistema se mueve a una vibración en la que el problema no puede existir.

El problema desaparece porque el campo vibratorio superior se mueve con más rapidez y no puede alinearse con una vibración más baja.

Cuando dominas el proceso de moverte de donde estás hacia donde quieres estar y logras sostener ese estado, ya no caerás en los reinos de vibración inferior.

Al elevar la frecuencia de tu cuerpo, todo tu sistema se alineará con el campo vibratorio más alto.

## LA FLOR DE LA VIDA Y SU INFLUENCIA EN EL CAMPO ENERGÉTICO

La Flor de la Vida impregna las células y el campo energético con la naturaleza eterna, incluyendo las energías de vibración más baja.

Los “problemas” no se ignoran ni se esconden, sino que son reabsorbidos dentro de la totalidad del campo vibratorio superior.

La verdadera naturaleza del ser es plenitud eterna y perfección; un estado completo.

Cuando el sistema está fuera de alineación con esta verdad, surgen el dolor y el sufrimiento.

La activación por medio de la energía solar—la energía de la fuente—prepara el cuerpo para recordar cómo encarnar la naturaleza eterna del ser y sostener altas vibraciones.

La Flor de la Vida es la semilla de la creación, la fuerza creativa de la vida y de lo divino.

Al trabajar con Abydos y la Flor de la Vida, se reactiva la semilla de vida dentro de ti, el poder creativo y la inspiración.

Tu sistema comienza a latir con la fuerza de la creatividad y la vida, recordando que tu naturaleza eterna es la naturaleza divina.

Este proceso despierta tu creatividad y tu pasión por la vida.

Cuando la semilla de la vida pulsa en tu ser—en tus venas, nervios, emociones y mente—experimentas la vida con gozo y plenitud.

Cuando recuerdas tu naturaleza eterna, disfrutas el viaje de la creación en cada instante.

## DEJAR ATRÁS EL ENFOQUE LIMITADO

Si solo te conectas con tu naturaleza finita, las preocupaciones diarias acaparan toda tu atención.

El estrés por conseguir dinero, cumplir obligaciones y hacer listas interminables puede hacer que pierdas la conexión con la alegría de la creación.

Sin embargo, cuando estás alineado con tu naturaleza eterna, tu energía se acelera y se llena de vitalidad y alegría.

Este estado genera una presencia magnética, entusiasmo y pasión, que se convierten en parte natural de tu día a día.

La monotonía de las rutinas y obligaciones desaparece, dejando solo el gozo de la creación.

La vida se trata de la alegría del viaje.

Cuando despiertas tu inspiración interior, puedes expresar tu naturaleza eterna a través de la lente de tu vida.

## LA IMPORTANCIA DE LA FLOR DE LA VIDA EN TU CONSCIENCIA

Otro beneficio de despertar tu conciencia infinita mediante la Flor de la Vida es que tu orientación se redirige hacia tu conexión con lo infinito.

Tu vida se convierte en una expresión de tu naturaleza eterna, en lugar de ser solo una lucha por "llegar al final del día".

Cuando te enfocas primero en la limitación del mundo material, caes en el agotamiento y el peso de las obligaciones.

Sin embargo, al trabajar con la conciencia de Abydos, comprendes que no existe una separación real entre lo finito y lo infinito.

No se trata de oscilar entre lo limitado y lo ilimitado, sino de comprender que ambos son parte del mismo todo.

Lo finito y lo infinito coexisten en la misma órbita.

Tu cuerpo es una línea en la Flor de la Vida, y tu alma es otra línea en ese mismo patrón.

Ambos son parte del mismo holograma.

Si tomas una pequeña parte de un holograma, puedes recrear el todo.

Así, si tomas la parte del holograma que se manifiesta como cuerpo, también puedes encontrar dentro de ella la conciencia del alma, las emociones, el espíritu y la energía infinita de la fuente.

Todo está conectado y compuesto de la misma esencia: energía de la fuente.

Al trabajar con Abydos, despiertas lo que ha estado latente dentro de ti, trayéndolo a la conciencia.

## LA NATURALEZA INFINITA SIEMPRE ESTÁ PRESENTE

La capacidad del cuerpo físico para resonar con una vibración más alta siempre ha existido.

Sin embargo, en el reino de la separación y dualidad, no era necesario que el cuerpo vibrara a una frecuencia tan elevada.

Ahora, estás siendo impulsado a entrar en una resonancia más alta de plenitud, armonía y alineación.

Lo que antes estaba dormido, ahora se activa y se integra en tu conciencia.

Pero no es algo nuevo; siempre estuvo ahí.

Cuando irradiamos nuestra naturaleza infinita a través de la lente de nuestra vida, esta se llena de la esencia de la fuente divina.

Cada momento se convierte en una expresión de la perfección eterna, sin fragmentación ni separación.

## VIVIR PLENAMENTE COMPROMETIDO CON LA VIDA

Cuando estás conectado con la vida, todo se vuelve más divertido, espontáneo y alegre.

Eres curioso, te expresas con gracia, alegría y gratitud.

En Abydos, te entregas completamente a la vida.

Expresa tu naturaleza infinita a través de tu vida y descubre cuánta alegría puedes experimentar realmente.

## OCUPANDO TODO TU ESPACIO

Tu altura expandida representa la plenitud de tu luz, tu brillo y tu ser expandido.

La columna vertebral, el tubo pránico que la rodea y que es la columna central de tu sistema energético, está diseñada para canalizar la energía del cielo y la tierra.

La energía de arriba y abajo simultáneamente nutre y energiza tu sistema.

El ritmo del líquido cefalorraquídeo asciende y desciende, al igual que el sistema nervioso se expande y contrae entre el estado activo (simpático) y el estado de descanso (parasimpático).

Este flujo natural de ascensión y descenso ocurre continuamente dentro de tu cuerpo.

El primer paso es expandir y desbloquear este canal de ascensión y descenso para que ocupe un espacio más amplio.

Dicho de manera sencilla: te volverás más grande, más alto y más expandido en todos los niveles: físico, mental, emocional y espiritual.

## ¿QUÉ SIGNIFICA OCUPAR TODO TU ESPACIO?

Significa que estás presente, expandido y brillando con todo tu esplendor en cada aspecto de tu ser.

Uno de los grandes engaños que Abydos dismantela es la creencia de que atenuar tu luz y sacrificar tu grandeza ayudará a los demás o te mantendrá seguro.

En realidad, ocurre lo contrario.

Cuando ocupas toda tu estatura y tu ser expandido, te vuelves presente, despierto y capaz de recibir y transmitir la energía celestial y terrenal.

Este flujo de ascensión y descenso es tu derecho de nacimiento.

Con Abydos, abrazas tu naturaleza infinita, expandes tu percepción de lo finito y despiertas tu conciencia de tu estado expandido.



## LA FUNCIÓN DE ABYDOS: RECORDAR TU GRAN NATURALEZA

El Templo de Luz en Abydos es un antiguo sitio de recuerdo y despertar.

Las personas acuden a este templo para recordar su naturaleza expansiva y su conexión con la fuente.

Tú eres parte de aquellos que han elegido viajar a Abydos con el propósito de recordar.

(Estos templos existen dentro de ti, por lo que puedes traer la energía de cada templo a cualquier lugar donde te encuentres. Esta información está almacenada en tu interior y solo necesita ser activada y recordada. Siempre estás conectado.)

Cuando accedes a la energía de Abydos, recuerdas la inmensidad de quién eres y tu conexión con la fuente divina.

Accedes a esta expansión al alargar tu conexión con el cielo y enraizarte en la tierra.

Esto despierta la conciencia de que eres el punto de encuentro entre el cielo y la tierra.

Cuando entras en el reino de Abydos, te alineas con la energía de la fuente y con tu grandeza como ser divino.

Tu conexión con lo divino se intensifica a medida que trabajas con el templo de Abydos.

Tu percepción de unidad con toda la creación se expande.

Esto ocurre porque habitas completamente tu cuerpo y sostienes energías de frecuencia elevada.

Cuando te conectas con Abydos, la conciencia de tu infinitud se vuelve prioritaria.

Desde esa conciencia, eres capaz de recibir información y sabiduría que antes podía eludirte.